

צרכנות

קונים ומתאמנים

הטיפולים והאביזרים שיהפכו את האימון למהנה יותר

« מאת שחר בן-פורת

טיפולים

1. כולה, ספא לנשים בלבד, השיק לאחרונה טיפול חדש. "כולה מתעמלת" מיועד למתעמלות ולסובלות משרירים תפוסים ומכווצים כתוצאה מפעילות גופנית. הטיפול משלב עיסוי עמוק עם שמן מנטה ואלמנטים של יניקה על ידי כוסות רוח, במטרה להציל אתכן מתפיסות מוחלטות. המקום נעים ומרגיע וגם הטיפול התגלה כנעים ומשחרר במיוחד הודות לידיה המיומנות של הילה. בדיוק מה שהשרירים שלנו היו צריכים.
395 שקלים ל-75 דקות. בית בנמל, 03-7171540.
www.coola.co.il

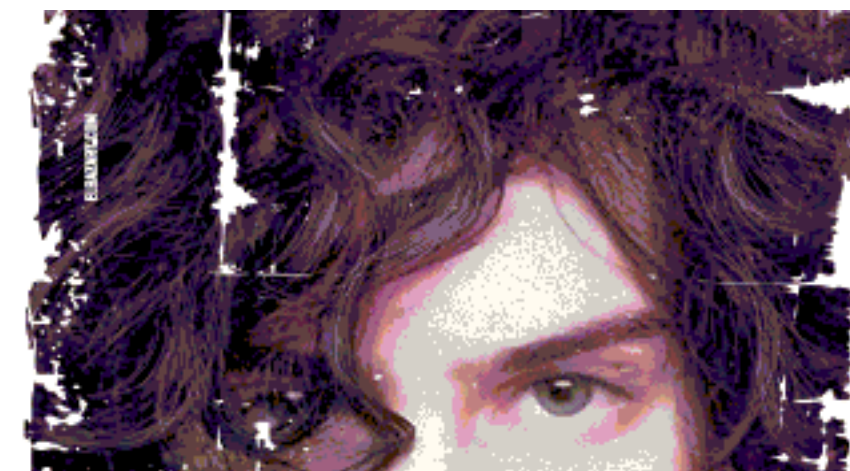
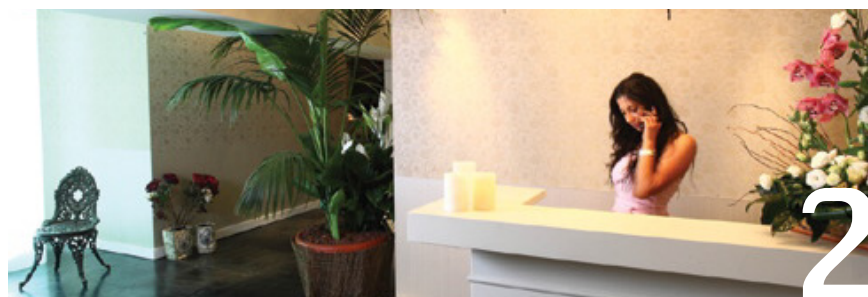
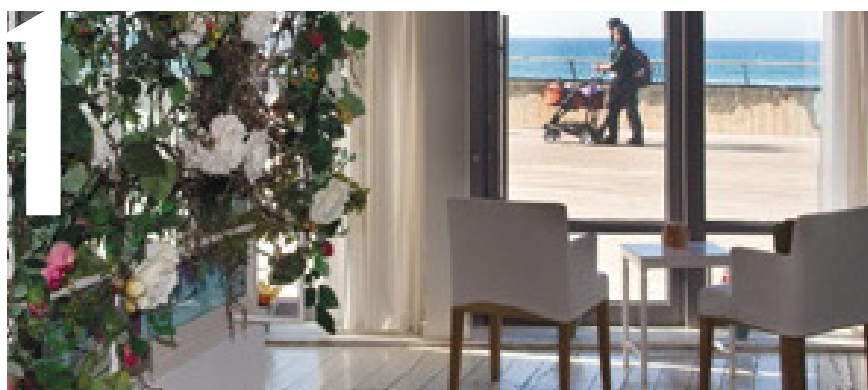
2. קומפלקס חדש לחובבי הטיפולים נפתח בתל אביב, והוא ממש תפור עלינו. **F&S - Fashion and Spa** מציע ללקוחות שילוב של מתחם ספא, הכולל עיסויים, שיוף וקוסמטיקה, לצד תנות אופנה. המקום מהודר, יחסית למקובל במחוזותינו, וכך גם הבגדים הנמכרים בו. אך אנו לא באנו לקניות אלא לטפל בגוף התפוס. הטיפול בן השעה הצליח לעשות עבודה מצוינת בשחרור התפיסות, הודות לשילוב בין האווירה המרגיעה והטיפול העמוק שקיבלנו, שחיבר יחד מספר טכניקות. הטיפולים כאן אינם יקרים. 320 שקלים ל-60 דקות, 265 שקלים במבצע. F&S, מרכז שוסטר, רמת אביב ג', 03-7447164

3. בשביל להגיע עד ל-Tea Garden Village ספא צריך לעלות על האוטו ולנסוע דרומה. הספא

ממוקם במושב יד נתן אשר בצפון הנגב, והוא חלק מקומפלקס קטן ומושקע הכולל מספר חדרי לינה אך בשונה מאחוזת צימרים המשלבות ספא, כאן מרכז הטיפולים הוא העיקר, והחדרים מושכרים כחלק מתבילות ספא לחצאי ימים או ללילה. אלפיון מונטנה הוא שם הטיפול שקיבלנו, שכלל קרצוף בקצף ולאחר מכן עיסוי עם שמנים ואבנים חמות. 90 דקות של תענוג צרוף. אם תסעו לשם בקפו את אולג: הוא יפרק את שריריכם במיומנות כזו, שלא תוכלו להתנגד לו.
Tea Garden Village. 90 דקות. 350 שקלים ל-90 דקות.
Spa, מושב יד נתן, 077-3312633, www.teagarden.co.il

4. מי שמחפש דרך אחרת לטפל בגוף מוזמן להכיר את **הילה וקניו**, המשלבת בין טיפול גוף לעבודה רגשית. לפי תפיסתה, צריך לטפח את הרגשות במקביל לטיפול הגוף. היא מתחילה כל פגישה בשיחה, בה מדברים על מה שמטריד בכל תחומי החיים. היא מחברת בחוכמה רבה בין הבעיות לרגשות ומראה כיצד כל זה מתבטא באופן פיזי. בעיסוי תתמקד באותם המקומות, במטרה לשחרר את השרירים, והנפש, מהרגשות המודחקים. כדאי.
150 שקלים ל-90 דקות. הילה, 050-7438878

5. ספא חמי געש הוא חלק מקומפלקס, הכולל בריכות בהן אפשר להשתכשך במים גופרית ומינרליים. רבים מגיעים לכאן, ובשעות הערב



תיאטרון קהילתי

אם תמיד חלמת לרגש אנשים, לגעת, לגרום להם לצחוק ולבכות, אם יש לך מה לומר, ותמיד חיפשת איך-אם אתה רוצה להיות חלק מקבוצה שתעבור את המסע הזה יחד איתך, תיאטרון קהילתי הוא המקום בשבילך.

פרטים בטל. 03-6205590/1
office@glb.org.il
www.glb.org.il
בואו, יהיה כיף



אדם אדם

הזדמנות לתת פותחים את הארון

הזדמנות לתת ו/או לקבל בגדים, כלי מיטה וצעצועים
שישי, 18.6, 11:00-18:00
שבת, 19.6, 11:00-21:00
ראשון, 20.6, 11:00-17:00
למען קהילה תומכת

המרכז הגאה גן מאיר, תל-אביב



תרומה חל מ-2 ש"ח לפריט שתקבל בברכה
www.adamleadam.com

המרכז הגאה
עוסקת במתן שירותים ומוצרים לציבור הגאה
לפי רמת הצרכים והיכולות של כל אדם

